

子育てを  
きっかけに  
自分探し

子育てだけ  
じゃない私

子どもはかわいくても、  
大事にしたい  
「子育てOFF」タイム



託児付き  
講座

# これからのわたし なりたい自分

～地域の子育て応援の仕事編～

忙しい子育ての日々、時には、子どもから離れて、  
自分のことをゆっくり考えてみませんか？  
フリートークや地域のお仕事体験でリフレッシュしませんか？

◆フリートーク 2/19(水) 13:30～15:00  
3/ 7(金) 10:30～12:00

- ・子どもから離れて『じぶん時間』… 今の自分の気持ちを話してみよう
- ・自分の得意なことを生かして地域の子育てを応援している先輩ママを囲んで  
…区内のNPOで活躍する方々も交えてのおしゃべり

※お話しくださる方が異なりますので、2回参加いただいても構いません。  
※興味がある方は、主催団体で活動体験ができます。  
※ゆっくりお話をする会のため、お子さんと一緒に参加はできません。(両日託児あり)

## 参加するNPO法人の紹介

- ・NPO法人つるみままっぴ  
地域とママを繋ぐ親子向け情報の発信や居場所作り等幅広く活動されています。
- ・NPO法人英・さや まめっこひろば  
乳幼児一時預かり施設『まめっこひろば』や、『さやえんどう』という親子で気軽に遊べる  
親子の居場所ふらっとるーむも運営されています。

定員：各10名

参加費：無料

託児：定員5名(わっくんひろばにて託児を行います)

申込み：横浜地域子育て拠点サイトからオンライン予約  
申込み開始は両日共に1/15(水)昼12:00～

場所：鶴見区地域子育て支援拠点 わっくんひろば 2階研修室  
横浜市鶴見区豊岡町38-4 TEL:045-582-7590

ご予約はこちらから



横浜市地域子育て支援  
拠点サイト